

ПРАВИЛА ФИТНЕС-КЛУБА «Арех Гум»

ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Настоящие Правила Клуба разработаны в соответствии с законодательством Российской Федерации и регулируют отношения между Членом клуба и Клубом.

До начала занятий в Клубе Член Клуба ознакомился с настоящими Правилами, а также правилами посещения Зон Клуба, правилами посещения групповых занятий, правилами пользования тренажерами, иным спортивным оборудованием и инвентарем, инструкцией по технике безопасности их использования. После ознакомления с правилами Член Клуба обязан их соблюдать.

Если кто-либо из посетителей Клуба нарушает Правила Клуба, Администрация Клуба вправе потребовать прекратить такое нарушение, воздержаться от нарушения, предложить посетителю покинуть территорию Клуба и/или отказаться от исполнения Договора в отношении Члена Клуба, нарушающего настоящие Правила.

Цель Правил - установление четких и понятных отношений между Клубом и Членами Клуба, а также создание безопасных и комфортных условий для тренировок, нахождения Членов Клуба на территории Клуба.

С действующими Правилами Клуба Член Клуба всегда может ознакомиться на странице Клуба в сети Интернет, или на ресепшн/информационном стенде.

Правила являются неотъемлемым приложением к Договору на оказание физкультурно-оздоровительных услуг в Фитнес-клубе «Арех Гум» (далее Договор), заключаемым с физическими лицами (далее – Члены Клуба).

Лица, посещающие Клуб в качестве Гостей Членов Клуба, на период гостевого визита приравниваются к статусу «Член Клуба» и обязаны соблюдать настоящие Правила в период пребывания в Клубе.

1. ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ И ПРИНЦИПЫ РАБОТЫ КЛУБА

1.1. Основные понятия настоящих правил

«Приобретение Абонемент» - заключение договора на оказание физкультурно-оздоровительных услуг в Фитнес-Клубе «Арех Gym».

«Активация Абонемент» - событие, с наступлением которого стороны Договора связывают начало срока оказания услуг.

«Абонемент» - договор на оказание физкультурно-оздоровительных услуг, заключаемый между Исполнителем и Членом Клуба путем совершения Членом Клуба действий, направленных на принятия условий настоящей Оферты, и действующий на условиях, изложенных в настоящей Оферте.

«Период действия Абонемент» - срок действия Абонемент (срок посещения Клуба Членом Клуба) - исчисляется от даты активации Абонемент и в течение периода времени, установленного Договором.

«Заморозка Абонемент» - приостановка срока действия Абонемент на определенный период времени, но не менее 7 дней.

«Базовые услуги» - услуги, включенные в стоимость Абонемент.

«Дополнительные услуги» - услуги, не включенные в стоимость Абонемент оказываемые на территории Клуба за отдельную плату в соответствии с действующим прайс-листом на дополнительные услуги Клуба.

«Блоки услуг» - определенное количество услуг, приобретаемое Членом Клуба единовременно. Стоимость блока услуг находится в прямой зависимости от их количества в блоке и определяется прайс-листом на дополнительные услуги Клуба.

«Зона Клуба» - территория Клуба, визуально и/или архитектурно обособленная, предназначенная для проведения определенного физкультурно-оздоровительного мероприятия.

«Режим работы Клуба» - дни и часы, в которые Клуб открыт для посещения Членами Клуба.

«Групповые занятия» - занятия, проводимые тренерами Клуба для Членов Клуба, продолжительностью от 30 до 90 минут в зависимости от формата занятия. Регламентируется расписанием.

«Вводная инструктаж» - обзорно-практическое занятие с тренером, целью которого является адаптация Члена Клуба к программам и оборудованию Клуба, знакомство с

техники безопасности выполнения упражнений, получение необходимых начальных знаний и навыков.

«Гость Клуба» - физическое лицо, посещающее Клуб по разовому визиту, на время посещения Клуба приравненное к Члену Клуба.

«Специалист» - специалист, оказывающий услугу, состоящий в трудовых, гражданско-правовых отношениях или сотрудничающий с Клубом по договору возмездного оказания услуг.

Все понятия, указанные в пункте 1.1. настоящих Правил трактуются ниже по тексту Правил посещения клуба в том значении, в каком они определены в п. 1.1.

«Фитнес Клуб» - физкультурно-оздоровительное сооружение, которое имеет оборудованные площадки и помещения, оснащенные специальными техническими средствами и предназначенные для организации и проведения физкультурных и физкультурно-оздоровительных мероприятий, открытое для свободного посещения за плату на основе платежей за разовое посещение или по абонентской системе, расположенное по адресу: г Сургут, ул. Генерала Иванова 1, эт. 6 (Далее – «Клуб»; «Исполнитель»).

1.2. Режим работы Клуба

1.2.1. Клуб открыт для посещения ежедневно с 7.00 до 23.00 в будние дни и с 9.00 до 22.00 выходные в течение всего года, кроме 1 января.

1.2.3. Часы работы Клуба могут быть изменены с предварительным уведомлением Членов Клубов.

1.2.4. Члены Клуба и Гости Клуба обязаны покинуть Клуб до наступления времени окончания его работы. В случае если договором предусмотрены иные условия посещения Клуба, то Член Клуба не вправе находиться в Клубе, пользоваться Базовыми и Дополнительными Услугами Клуба в дни и часы, не предусмотренные условиями Договора. В случае нарушения данного пункта правил Клуб оставляет за собой право взимать с Члена Клуба плату за гостевой визит, а в случае неоднократного нарушения - приостановить действие Абонемент, вплоть до одностороннего расторжения Договора.

1.3. Общие условия и требования

1.3.1. Абонемент является персональным (именным). Срок действия Абонемента ограничен его сроком действия (сроком оказания услуг).

1.3.2. Заключение Договора осуществляется путем акцепта Членом Клуба публичной оферты на заключение Договора на оказание физкультурно-оздоровительных услуг.

1.3.3. Член Клуба обязан внимательно и неукоснительно изучить, и соблюдать настоящие Правила, а также положения Абонемента.

1.3.4. Клубная карта Члена Клуба является пропуском в Клуб, предъявляется по требованию администратору Клуба, сотруднику службы безопасности, или иному ответственному сотруднику Клуба. Клубная карта не подлежит передаче другому лицу. При утрате или отсутствии Клубной карты для посещения Клуба предъявляется документ, удостоверяющий личность (паспорт, водительское удостоверение). Клуб оставляет за собой право взимать плату за выдачу временной Клубной карты взамен забытого в соответствии с действующими абонеменентами Клуба. При утрате Клубная карта/Браслет должны быть восстановлены по обращению Члена Клуба к администратору или менеджеру отдела продаж в течение 7 дней за дополнительную плату в соответствии с действующими абонеменентами Клуба.

1.3.5. По истечении срока действия Абонеменента обязанности Клуба по предоставлению комплекса физкультурно-оздоровительных услуг считаются выполненными, услуги считаются оказанными.

1.4. Права и обязанности Члена Клуба

1.4.1. Перед началом посещения Клуба пройти самостоятельную регистрацию на Сайте или в мобильном приложении с использованием Интернет-сервиса саморегистрации Пользователей путем выбора необходимого ему типа услуг (вида Абонеменента).

1.4.2. Посещать физкультурные, физкультурно-оздоровительные и иные мероприятия в специальной, чистой и целой обуви и одежде, предназначенной для занятий физической культурой и соответствующей стандартам безопасности и направленности мероприятий.

1.4.3. Снимать украшения на время участия в физкультурных, физкультурно-оздоровительных и иных мероприятиях.

1.4.4. Быть внимательными и аккуратно передвигаться в раздевалках, душевых, банных комплексах и/иных помещениях Клуба, обязательно используя специальную сменную, чистую, устойчивую и нескользящую обувь.

1.4.5. Приходить заблаговременно на физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, проводимые в виде индивидуальных или групповых занятий с работником Клуба, т.к. опоздание более чем на 10 минут может негативно отразиться на состоянии здоровья Члена Клуба, в связи с чем работник Клуба вправе не допустить опоздавшего Члена клуба до участия в мероприятии.

1.4.6. Во избежание травм и нанесения вреда здоровью посещать физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия в форме групповых занятий с работником Клуба, которые соответствуют индивидуальному уровню подготовленности Членов клуба. Работник или подрядчик Клуба вправе не допустить Члена клуба до участия в мероприятии в случае отсутствия у Члена клуба соответствующего уровня подготовленности.

1.4.7. В период беременности посещать физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия в форме групповых занятий с работником Клуба, которые специально отмечены в Расписании только при наличии соответствующих рекомендаций/разрешений лечащего врача.

1.4.8. Работники Клуба вправе не допустить Члена Клуба до участия в мероприятии, не предусмотренном для участия Членом Клуба в период беременности.

1.4.9. Соблюдать правила личной и общей гигиены, поддерживать чистоту на территории Клуба.

1.4.10. Во избежание травм, столкновений и т.д. во время участия в мероприятиях, самостоятельных занятий в Клубе, в том числе при использовании оборудования, соблюдать дистанцию, не мешать и внимательно относиться к другим Членам клуба, находящимся в непосредственной близости.

1.4.11. Во избежание травм и в целях безопасности выполнять упражнения с большими весами в тренажёрном зале под присмотром тренера Клуба.

1.4.12. Перед началом занятий убедиться, что используемое оборудование, инвентарь и т.д. находятся в исходном безопасном и/или выключенном состоянии, отсутствуют посторонние предметы, которые могут повлиять на безопасное использование.

1.4.13. По окончании самостоятельных занятий или участия в физкультурных, физкультурно-оздоровительных и иных мероприятиях вернуть используемый инвентарь, оборудование Клуба на специально отведённое место в Клубе, зафиксировав и/или приведя его в безопасное нерабочее положение.

1.4.14. Не оставлять личные вещи без присмотра.

1.4.15. Уважительно и бережно относиться друг к другу, к сотрудникам Клуба, к третьим лицам, к имуществу Членов Клуба, Исполнителя и третьих лиц.

1.4.16. Соблюдать чистоту в Клубе, в период осень/зима/весна надевать бахилы при входе в раздевалки Клуба.

Членам Клуба запрещено:

1.4.17. Пользоваться Услугами, Дополнительными услугами при плохом самочувствии, в острый период заболевания (в том числе являющихся носителями передающихся инфекционных заболеваний) и/или в период обострения хронического заболевания.

1.4.18. Проводить на территории Клуба физкультурные, физкультурно-оздоровительные и иные мероприятия, в том числе включая, но не ограничиваясь: составлять тренировочные программы, оказывать помощь Членам и Гостям Клуба во время тренировочного процесса и/или контролировать тренировочный процесс Членов иGuestей Клуба, а также оказывать иные услуги Членам и Гостям клуба или пользоваться такими услугами. Для обеспечения правил безопасного оказания услуг Члены клуба могут пользоваться только услугами Исполнителя и подрядчиков Клуба.

1.4.19. Находиться и/или заниматься в зонах Клуба, предназначенных для проведения физкультурных, физкультурно-оздоровительных мероприятий, с голым торсом, в купальном костюме (за исключением зоны СПА), в верхней одежде, уличной или грязной обуви, в шлёпанцах (за исключением зоны СПА), босиком или в носках (кроме

специальных занятий), а также без специальной защиты, если таковая предусмотрена для применения во время участия в физкультурных, физкультурно-оздоровительных мероприятиях. Сотрудник Клуба вправе удалить Члена Клуба из помещения Клуба при допущении такого нарушения.

1.4.20. Бросать и иным образом неаккуратно использовать оборудование (гантели, штанги, блины и прочее), так как это ведёт к повреждению оборудования, мебели, помещений Клуба, повышенному шуму, а также к риску причинения вреда здоровью. Под бросанием, в настоящем пункте стороны установили не контролируемое опускание оборудования на пол (или иные поверхности) при котором причинен или может быть причинен вред имуществу или риск причинения вреда здоровью.

1.4.21. Использовать во время участия в физкультурных, физкультурно-оздоровительных мероприятиях в форме групповых занятий с работником Клуба свою собственную хореографию и оборудование, не предусмотренное программой мероприятий.

1.4.22. Продолжать участие в физкультурных, физкультурно-оздоровительных мероприятиях с использованием неисправного, поврежденного или сломанного оборудования, инвентаря.

1.4.23. Оставлять собственный инвентарь на хранение в Клубе без предварительной договоренности и согласия Исполнителя.

1.4.24. Самостоятельно менять температурный режим, уровень освещения, направленность телевизионных панелей и громкость звукового сопровождения.

1.4.25. Самостоятельно пользоваться музыкальной и другой аппаратурой Клуба, в том числе включать и/или демонстрировать аудио-, видео- и иные произведения с использованием/применением любых носителей и/или оборудования в помещениях Клуба. Исполнитель оставляет за собой исключительное право на выбор произведений, транслируемых в Клубе, а также порядок их трансляции. Если музыкальное сопровождение в Клубе мешает, рекомендуем при себе иметь портативный проигрыватель с наушниками и пользоваться им по мере необходимости и при условии, что его использование не создаст угрозу и/или не причинит вред здоровью.

1.4.26. Передвигать тренажеры, выносить штанги и гантели из зоны свободных весов, выносить из зон/студий/залов оборудование, предназначенное для физкультурных, физкультурно-оздоровительных мероприятий, а также предметы мебели.

1.4.27. Во избежание несчастных случаев самостоятельно использовать тренажеры, предназначенные только для физкультурных, физкультурно-оздоровительных мероприятий в форме индивидуальных занятий с работником Клуба.

1.4.28. Резервировать тренажеры, оборудование и инвентарь, места в зонах/залах для физкультурных, физкультурно-оздоровительных мероприятий, а также лежаки/кресла в зоне СПА (на время продолжительного отсутствия Членов клуба в этих зонах).

1.4.29. Заниматься в помещениях Клуба, непредназначенных для организации и проведения физкультурных, физкультурно-оздоровительных мероприятий.

1.4.30. Принимать пищу в местах, предназначенных для физкультурных, физкультурно-оздоровительных мероприятий, в зонах отдыха и раздевалках Клуба.

1.4.31. Ставить стаканы и другие емкости с напитками на тренажеры, музыкальную аппаратуру, оборудование или не предназначенные для этого предметы мебели.

1.4.32. Курить и/или находиться на территории Клуба в состоянии алкогольного, наркотического, токсического опьянения.

1.4.33. Принимать сильнодействующие и запрещенные препараты без письменного разрешения врача, приносить и хранить на территории Клуба опасные вещества и предметы: взрывчатые вещества, средства взрывания и предметы, ими начиненные, сжатые и сжиженные газы, легковоспламеняющиеся жидкости, воспламеняющиеся твердые вещества окисляющие вещества и органические перекиси, токсичные вещества, радиоактивные материалы, едкие и коррозирующие вещества, ядовитые и отравляющие вещества, оружие.

1.4.34. Использовать ненормативную лексику, как при общении, так и в разговорах по телефону на территории Клуба, громко, неуважительно и/или агрессивно разговаривать, делать все, что может помешать окружающим.

1.4.35. Использовать парфюмерию, мази и другую косметическую продукцию с резким запахом, а также средства, портящие или загрязняющие оборудование, помещения и интерьер Клуба (кофе, мед, грязевые маски, масла, разогревающие крема и т.п.).

1.4.36. Передавать Клубный браслет, средства идентификации, ключи или иные запирающие/открывающие устройства от шкафчиков, сейфов и т.д. Членам клуба, третьим лицам.

1.4.37. Находиться в технических помещениях и помещениях, предназначенных для сотрудников Клуба.

1.4.38. Самостоятельно размещать на территории Клуба надписи, объявления, рекламные материалы, проводить опросы или осуществлять рекламную, маркетинговую, консультационную и иную деятельность, в том числе предпринимательскую.

1.4.39. Собирать и/или распространять любыми способами персональные данные, информацию о личной жизни Членов клуба, работников Клуба.

1.4.40. Проводить кино-, видео- и фотосъемку в Клубе без письменного разрешения Исполнителя.

1.4.41. Приносить и пользоваться в Клубе электробытовыми приборами.

1.4.42. Пользоваться Базовыми и Дополнительными услугами, в т.ч. банными комплексами Членам Клуба с открытыми ранами, травмами, грибковыми и другими кожными заболеваниями.

1.4.43. Находиться на территории Клуба, за исключением раздевалок, душевых и расположенных при них банных комплексах, с обнаженными частями тела.

1.4.44. В соответствии с ч.2 и 3 ст. 16 Федерального закона №125-ФЗ «О свободе совести и о религиозных объединениях» не допускается совершение религиозных обрядов в помещении Клуба.

1.4.45. Не допускается некорректное и оскорбительное поведение в Клубе по отношению к другим Членам Клуба и сотрудникам Клуба. Не допускается поведение и действия сексуального характера. Поведение должно соответствовать общепринятым нормам в общественных местах.

1.4.46. Размещать в клиентских зонах и зонах рецепции спортивное транспортное оборудование (самокаты/ моноколеса/ скейтборды и т.п.)

1.5. Член Клуба в праве:

1.5.1. Получать необходимую и достоверную информацию о работе Клуба и оказываемых Услугах.

1.5.4. Направлять Клубу свои мнения, предложения и рекомендации по каждому виду Услуг.

1.5.5. Пользоваться возможностью приостановки (заморозки) Абонемент, в том случае если такая возможность предусмотрена видом Абонемент.

1.6. Права и обязанности Клуба

Клуб обязуется:

1.6.1. Предоставлять Базовые и Дополнительные Услуги.

1.6.2. Принимать своевременные меры по предупреждению и регулированию вопросов, связанных с недостаточным уровнем качества предоставляемых Услуг.

1.6.3. Своевременно информировать Члена Клуба об изменениях в видах и стоимости Услуг, оказываемых по Договору, и условиях их оказания.

1.6.4. Обеспечивать рабочее состояние спортивного, сантехнического и иного оборудования и их соответствие санитарным правилам и нормам.

Клуб вправе:

1.6.5. При проведении клубных мероприятий ограничить зону, предназначенную для тренировок, о чем Члены Клуба извещаются не менее чем за 24 часа до проведения указанных мероприятий путем размещения информации на рецепции Клуба или на официальном сайте Клуба/Мобильного приложения.

1.6.6. При проведении профилактических и ремонтных работ ограничить или прекратить доступ посетителей в задействованные зоны.

1.6.7. Изменять режим работы Клуба в целом или отдельных его залов и помещений в связи с проведением в Клубе спортивных мероприятий, при условии размещения

информации на рецепции Клуба и на сайте Клуба не менее чем за 24 часа до даты начала мероприятия;

1.6.8. В случае нарушения Членом Клуба настоящих Правил, Клуб рассматривает эти нарушение как существенное нарушение правил безопасности и угрозу причинения вреда жизни и/или здоровью Члену клуба и/или третьим лицам и вправе потребовать расторжения Абонемента в одностороннем порядке по инициативе Исполнителя, без права восстановления членства во всей сети Клубов.

1.6.9. Клуб вправе в одностороннем порядке вносить изменения и дополнения в настоящие Правила, известив об этом Членов Клуба посредством размещения соответствующей информации на рецепции Клуба или на Сайте Клуба не менее чем за 1 календарный день до введения указанных изменений и дополнений.

1.6.10. Изменять расписания групповых занятий в Клубе: Сезонное, корректировка предстоящей недели не позднее четверга текущей недели, срочная замена (форс-мажор) с информированием записавшихся Членов Клуба.

1.6.11. Менять тренера групповых программ, заявленного в расписании.

1.6.12. Менять персональных тренеров в случае их болезни, отпуска или увольнения (расторжения договора о возмездном оказании услуг).

1.6.13. Оказывать базовые и дополнительные услуги с привлечением сторонних специалистов.

1.6.14. Клуб оставляет за собой право отказать в заключении Договора лицу, в отношении которого у Клуба имеются достаточные основания полагать, что оформление такого Договора может повлечь за собой снижение уровня безопасности и комфорта на территории Клуба, а также ограничение прав, свобод и интересов Членов Клуба.

1.6.15. Клуб вправе отказать в допуске в Клуб Члену Клуба, у которого имеется задолженность по оплате услуг.

2. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ СТОРОН

2.1. За неисполнение или ненадлежащее исполнение своих обязательств, установленных Договором и настоящими Правилами, Клуб и Члены Клуба несут ответственность в соответствии с законодательством Российской Федерации.

2.2. За технические неудобства, вызванные проведением сезонных, профилактических и аварийных работ службами коммунального хозяйства Клуб ответственности не несет.

2.3. Клуб не несет ответственности за вред, причиненный здоровью Членам Клуба в результате противоправных действий третьих лиц и/или если причиной нанесения вреда здоровью стало грубое нарушение правил пользования оборудованием, в т.ч. спортивным

и/или правил техники безопасности. Клуб не несет ответственности за вред, связанный с ухудшением здоровья, если состояние здоровья Члена Клуба ухудшилось в результате острого заболевания, обострения травмы или хронического заболевания.

2.4. Клуб не несет ответственность за вред, связанный с любым ухудшением здоровья Члена Клуба и травмами, явившимися результатом или полученных в результате любых занятий, в том числе занятий в тренажерном зале, залах групповых занятий и т.д.

2.5. Клуб не несет ответственность за сохранность личных вещей Члена Клуба.

2.6. Член Клуба несет ответственность за причиненный ущерб имуществу Клуба, в размере суммы причиненного ущерба.

2.7. Во всем остальном, что не урегулировано Договором и настоящими Правилами, Клуб и Члены Клуба должны руководствоваться законодательством Российской Федерации.

3. ПРАВИЛА ПОЛЬЗОВАНИЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫМИ УСЛУГАМИ КЛУБА

3.1. Правила пользования дополнительными/индивидуальными услугами

3.1.2. Предварительная оплата и подписание Договора на оказание услуг является необходимым условием для оказания Услуг Клуба Члену Клуба.

3.1.3. Предварительную запись на дополнительные/индивидуальные Услуги: персональную тренировку, консультации специалистов и т.д. Член Клуба осуществляет лично или доверяет право записи специалисту.

3.1.4. Член Клуба вправе отказаться от оказания услуги, предупредив об этом Клуб не позднее, чем за 24 часа. Если Член Клуба сообщит об отмене менее чем за 24 часа, то Клуб вправе взыскать с Члена Клуба неустойку в размере стоимости услуги. В этом случае взыскание неустойки производится за счет полученной от Члена Клуба оплаты за оказание услуг.

3.1.5. Для оплаты отдельных Дополнительных услуг Исполнитель вправе устанавливать специальные цены и ограничивать период пользования такими услугами (далее по тексту «Блоки услуг»). При использовании Заморозки срок действия Блока услуг автоматически переносится на срок соответствующей Заморозки. В случае поступления от Члена клуба заявления о возврате денежных средств за неиспользованные Дополнительные услуги, оплаченные на основании Блока услуг, специальная цена на такие услуги на основании Блока услуг отменяется. При этом стоимость каждой оказанной Дополнительной услуги будет определяться на основании прайс-листа Клуба, а остаток денежных средств после пересчета стоимости оказанных услуг возвращается Члену клуба.

3.1.6. Клуб обязуется обеспечить замену персонального тренера в случае болезни, отпуска или отсутствия по иным уважительным причинам тренера.

4. ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ ТРЕНАЖЕРНОГО ЗАЛА

4.1. С целью обеспечения безопасности Члена Клуба, для профилактики травм при занятиях в тренажерном зале настоятельно рекомендуем пройти обследование у своего лечащего врача и воспользоваться стартовой тренировкой.

4.2. Необходимо быть внимательным, соблюдать технику безопасности и правила эксплуатации тренажеров.

4.3. Посещать тренажерный зал в специальной спортивной одежде и обуви, предназначенной для тренировки в спортивном зале. Желательно наличие полотенца.

4.4. После выполнения упражнения необходимо убирать за собой оборудование и предметы личного пользования.

4.5. Во избежание получения травм соблюдать основные принципы построения тренировки, информацию о которых Член Клуба получил при прохождении стартовой тренировки. При необходимости обратиться за помощью к тренерам Клуба.

4.6. Запрещено оставлять грифы, гантели и другие свободные веса с упором на стены, зеркала, и прочие конструкции. Необходимо возвращать оборудование в специально отведенные для этого места.

4.7. Запрещается передвигать тренажеры и бросать инвентарь на пол.

4.9. Члены Клуба несут материальную ответственность за порчу и утрату спортивного инвентаря. В случае поломки спортивного инвентаря Члены Клуба обязаны сообщить об этом дежурному тренеру.

4.10. Любой из тренажеров может быть ограничен для пользования в любой момент (ремонт, профилактические работы). В случае поломки тренажера, Член Клуба должен сообщить об этом дежурному тренеру. Самостоятельное устранение поломок запрещено.

4.11. Не использовать магнезию (за исключением некоторых зон и с предварительного разрешения тренера Клуба).

5. ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ ЗАЛОВ ГРУППОВЫХ ПРОГРАММ, ФУНКЦИОНАЛЬНОГО ТРЕНИНГА, ЗОНЫ БОЕВЫХ ИСКУССТВ

5.1. Во избежание травм посещать занятия соответствующие уровню подготовки Члена Клуба.

5.2. Запись на Групповые занятия осуществляется через мобильное приложение, запись открывается за 24 часа до начала урока. В случае неявки записавшегося на урок Члена Клуба, место предоставляется другому Члену Клуба записавшегося в лист ожидания.

5.2. В случае опоздания на занятие более чем на 10 минут, тренер имеет право не допустить Члена Клуба, т.к. это опасно для здоровья.

5.3. Администрация Клуба оставляет за собой право заменять заявленного в расписании тренера, а также вносить изменения в расписание групповых занятий в одностороннем порядке.

5.4. Необходимо посещать групповые занятия в специальной спортивной одежде и обуви, желательно иметь с собой полотенца и бутылки с водой.

5.5. На групповых занятиях не разрешается использовать собственную хореографию и свободные веса без разрешения тренера.

5.6. Члены Клуба обязаны убирать за собой после занятий оборудование и предметы личного пользования.

5.7. Занятия проходят по предварительной записи.

5.8. Занятия в уличной или грязной обуви запрещены.

5.9. Услуги по персональному тренингу предоставляются только после предварительной оплаты.

5.10. Проводить в зоне боевых искусств спарринги разрешено только под присмотром тренера

5.11. Работать на снарядах (боксерские мешки, манекены и т.д.) разрешается только в специальной экипировке (в перчатках)

5.12. Занятия в зоне боевых искусств проходят босиком или в специальной профильной обуви (например, боксерки или борцовки)

6. ПРАВИЛА КЛУБА ПО ПРОФИЛАКТИКЕ И ЗАЩИТЕ ОТ ЗАБОЛЕВАНИЙ

6.1. Каждый Член клуба обязан перед посещением Клуба самостоятельно оценить состояние своего здоровья.

6.2. Лица старше 65 лет и лица с хроническими заболеваниями могут посещать Клуб под личную ответственность, полностью осознавая все возможные риски и последствия посещения физкультурных и физкультурно-оздоровительных мероприятий.

6.3. Сотрудник Клуба вправе не допустить Члена Клуба до тренировок и участия в мероприятии(ях) в случае наличия у Члена Клуба явных признаков заболеваний, препятствующих получению физкультурных и физкультурно-оздоровительных услуг, а также в случаях признаков заболеваний опасных для окружающих, в том числе респираторных (одышка, кашель, температура выше 37 и т.п.) для этого в Клубе может проводиться входной фильтр для визуального осмотра посетителей, сотрудников, подрядчиков и бесконтактного измерения температуры.

6.4. В помещениях Клуба запрещено передавать еду и питье, делиться бутылками с водой, полотенцами, масками или любыми другими предметами, на которые может

попадать слюна. Каждый Член клуба обязан при себе иметь личные средства гигиены (полотенце, шампунь и т.д).

6.5. При нахождении в помещении Клуба, предназначенном для проведения физкультурных, физкультурно-оздоровительных мероприятий Членам Клуба рекомендуется соблюдать правила личной и общественной гигиены, а также соблюдать социальную дистанцию.

6.6. Рекомендуется протирать дезинфицирующим средством тренажеры и спортивный инвентарь перед и после использования.

7. ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ ХАМАМА

7.1. Соблюдать правила личной гигиены. Перед посещением хамама обязательно принять душ.

7.2. При посещении хамама запрещается пользоваться кремами, сильными парфюмерными ароматами, масками, скрабами, краской для волос.

7.3. Посещение хамама в состоянии алкогольного, наркотического опьянения, а также с наличием остаточного состояния алкогольного опьянения запрещено.

7.4. Действия интимного характера в помещениях Клуба запрещены.

7.5. Запрещается лить воду на индикатор температуры и использовать ароматизаторы в сауне.

7.6. Необходимо использовать полотенца и стелить их на скамью.

7.7. Иметь в виду, что слишком долгое пребывание в горячем хамаме вызывает повышение температуры тела, что может оказаться опасным для здоровья.

8. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

8.1. Клуб вправе в одностороннем порядке вносить изменения и дополнения в настоящие Правила. Новые Правила вступают в силу для Членов Клуба с момента размещения последних на рецепции Клуба или на Сайте Клуба/Мобильном приложении.

8.2. Все споры и разногласия, возникающие между сторонами по настоящим Правилам, разрешаются путем переговоров между Клубом и Членами Клуба. Разногласия, по которым стороны не достигнут договоренности, подлежат рассмотрению в судебных органах по месту нахождения Клуба.

8.3. Все, что не урегулировано положениями настоящих Правил, регулируется законодательством Российской Федерации.

8.4. Клуб вправе запрашивать в официальном порядке информацию о Членах Клуба в правоохранительных и миграционных органах с целью недопущения на его территорию

лиц, чьё присутствие, поведение и иные действия могут вызвать негативное отношение других Членов Клуба или подвергнуть их опасности.

8.5. При нарушении любого из пунктов Правил Администрация Клуба вправе сделать Члену Клуба предупреждение, а при повторных нарушениях Правил вправе расторгнуть Договор в одностороннем порядке, без права восстановления членства во всей сети Клубов.

Администрация Клуба желает вам здоровья, спортивных успехов и приятного отдыха.

Все правила прописаны для Вашего комфорта и безопасности.

Правила прочитал(а), все пункты мне понятны, обязуюсь их выполнять, с последствиями нарушений Правил согласен(на).